

Měření glaukomu a nitroočního tlaku v domácím prostředí



icare

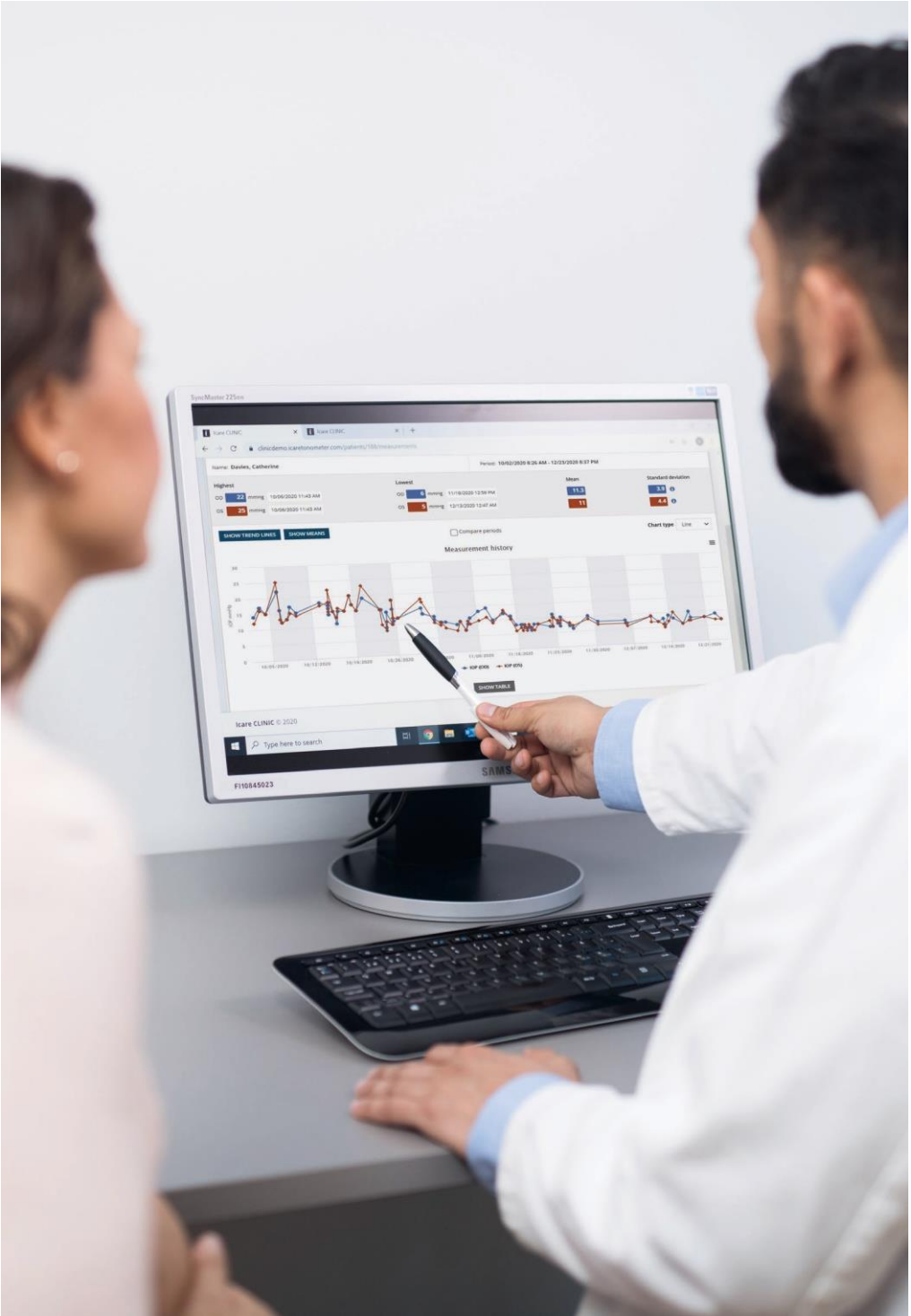
Co je glaukom?

- Glaukom je chronické oční onemocnění, které postihuje zrakový nerv
- Neléčený glaukom může vést ke zhoršení zraku nebo dokonce ke slepotě
- Polovina lidí s glaukomem o svém onemocnění neví

Diagnóza je často překvapivá

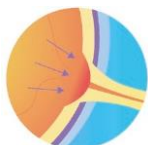
- Glaukom je nejčastěji diagnostikován nečekaně při běžném vyšetření očním lékařem
- Defekty zorného pole se obvykle objeví až poté, co poškození zrakového nervu již progreduje
- Očekává se, že do roku 2040 vzroste počet pacientů s glaukomem na celém světě na 111,8 milionu





Rizikové faktory

I když existují rizikové faktory pro vznik glaukomu, vývoj onemocnění lze ovlivnit pravidelnými kontrolami očí a včasnou léčbou. Mezi rizikové faktory patří:



Zvýšený nitrooční tlak



Krátkozrakost



Rodinná anamnéza glaukomu



Diabetes



Stárnutí

Proč je důležitá včasná diagnóza?

- Glaukom je v raných stádiích asymptomatický
- Poškození zraku, ke kterému již došlo, je nevratitelné
- Ve většině případů lze progresi glaukomu zpomalit pomocí medikace, a to již v počátečních stádiích onemocnění

Největší riziko poškození zraku vyplývá z opožděné diagnózy onemocnění. Pravidelné vyšetření zraku je proto důležité pro včasné odhalení glaukomu.

Váš nitrooční tlak je důležitý!

Oční tlak, známý také jako nitrooční tlak (IOP), je tlak tekutiny uvnitř oka. Za normální nitrooční tlak se považují hodnoty mezi 10 a 21 mmHg.

Pokud je tlak 22-29 mmHg, riziko vzniku glaukomu se zvyšuje desetinásobně.

Kromě příliš vysokého nitroočního tlaku jsou rovněž významné jeho výkyvy.

U zdravého oka je kolísání tlaku minimální, ale u glaukomu mohou být výkyvy značné. Ke škodlivým výkyvům nitroočního tlaku dochází individuálně v různých denních dobách. Sledování nitroočního tlaku po delší dobu poskytuje lékaři důležité informace, na jejichž základě lze účinněji reagovat na případnou potřebu léčby.

Jedinou léčbou glaukomu je **snížení nitroočního tlaku** pomocí očních kapek na předpis nebo pomocí laseru a chirurgického zákroku.



iCare HOME2 je tonometr určený pro domácí použití. Umožňuje dlouhodobé sledování nitroočního tlaku a léčbu glaukomu na základě skutečných informací o nitroočním tlaku.



Další informace o tonometru iCare HOME2 naleznete na adrese www.icare-world.com nebo www.icarehome.cz



Zdroje:

- World Glaucoma Association. <https://wga.one/>. 30.8.2022
- Glaucoma Research Foundation. What is Glaucoma?, <https://glaucoma.org/>. 30.8.2022
- World Glaucoma Association. Glaucoma Information, <https://www.glaucomapatient.org/>. 30.8.2022

icare For better perception

www.icare-world.com